

NONA GIORNATA PAVESE DI  
*Psiconeuroendocrinologia al Femminile*

*Piccole donne crescono*



**PROGRAMMA PRELIMINARE**

**Venerdì 11 Novembre 2022**

Aula Golgi - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia

**CONVEGNO IBRIDO RESIDENZIALE E VIDEOCONFERENZA**

# PATROCINI RICHIESTI

Sistema Socio Sanitario



ATS Pavia



Sistema Socio Sanitario



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA



Maugeri



FONDAZIONE  
MONDINO  
Istituto Neurologico Nazionale  
a Carattere Scientifico | IRCCS



Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
Pavia



Ordine della Professione  
di Ostetrica  
della Provincia di Pavia



Associazione Ginecologi  
Universitari Italiani



AIDM - Associazione  
Italiana Donne Medico



AIGE

Associazione Italiana  
di Ginecologia Endocrinologica



SIGO

SOCIETÀ ITALIANA  
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA



Società  
Italiana di  
Pediatria

SIP - Società Italiana  
di Pediatria



SIPGO - Società Italiana  
per la Psicopatologia  
in Ginecologia  
e Ostetrica



SLOG - Società Lombarda  
di Ostetrica e Ginecologia



SIAIP

Società Italiana di Allergologia  
e Immunologia Pediatrica

SIAIP - Società Italiana  
Allergologia e Immunologia  
Pediatrica)



SIP-Lo

Sezione Regionale Lombarda  
della Società Italiana di Psichiatria



Società Italiana  
Endocrinologia

## ■ RAZIONALE SCIENTIFICO

L'età adolescenziale è una "terra di mezzo" tra infanzia e vita adulta che è necessario esplorare in un'ottica biopsicosociale per comprenderne appieno il significato.

I processi di diagnosi e cura di talune condizioni femminili **sono a ponte tra il pediatra ed il ginecologo** ed il passaggio di consegne tra queste due figure professionali è di fondamentale importanza soprattutto sul versante della prevenzione e dell'autoprotezione dalla pubertà in avanti.

**Questo è il tema che ci è sembrato opportuno proporre nella 9° edizione della psiconeuroendocrinologia al femminile** selezionando argomenti di sicuro interesse in una cornice scientifica aggiornata. Nel corso del convegno toccheremo aspetti eterogenei dell'universo ginecologico con uno sguardo attento a **temi emergenti quali il ruolo del microbiota nelle disfunzioni mestruali, il percorso dell'identità di genere e la sessualità ai tempi dei social media.**

**Nel contempo, faremo il punto sul significato del dolore mestruale e degli elementi di vulnerabilità riproduttiva**, rivisitando il ruolo del comportamento alimentare e dello stile di vita nel mantenimento della funzione mestruale adulta.

Da ultimo, si affronterà **l'aspetto pratico del counselling e dell'eventuale scelta contraccettiva** al fine di promuovere l'autoconsapevolezza e favorire il delicato equilibrio psico-fisico adolescenziale.

Con la speranza di poterci ritrovare numerosi in presenza a riflettere insieme sulla salute della giovane donna, anche quest'anno **ricordiamo che sul sito dedicato al Convegno [www.psiconeuroendodonna.com](http://www.psiconeuroendodonna.com) verrà allestita una FAD (Formazione A Distanza) con i Contenuti del Convegno** per dare la possibilità di partecipare in diretta o in differita a tutti coloro che per ragioni di servizio e personali non potranno accedere nella giornata prevista.

## **PRESIDENTI DEL CONVEGNO**

### **Prof.ssa Rossella E. Nappi**

UOSD Ostetricia Ginecologia 2 - Procreazione Medicalmente Assistita,  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

### **Prof. Gian Luigi Marseglia**

Direttore Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo,  
Università degli Studi di Pavia  
Direttore Scuola di Specializzazione in Pediatria  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

## **COMITATO SCIENTIFICO**

### **Prof. Luca Chiovato**

Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia  
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica  
Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS

### **Prof. Pierluigi Politi**

Direttore UO di Psichiatria, ASST Pavia  
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento  
Università degli Studi di Pavia

### **Prof. Arsenio Spinillo**

Direttore UOC Ostetrica e Ginecologica, Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

### **Prof.ssa Cristina Tassorelli**

Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino, Pavia  
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento  
Università degli Studi di Pavia

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

### **Dr.ssa Federica Battista, Dr. David Bosoni, Dr.ssa Laura Cucinella, Dr.ssa Ellis Martini, Dr. Pietro Molinaro, Dr.ssa Lara Tiranini**

UOSD Ostetricia Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

### **Dr.ssa Ilaria Brambilla, Dr.ssa Silvia Caimmi, Prof.ssa Amelia Licari**

U.O. Pediatria - Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

## FACULTY

**Stefano ANGIONI** (Cagliari)  
**Rosanna APA** (Roma)  
**Fausta BENEVENTI** (Pavia)  
**Sara BERTELLI** (Milano)  
**Stefania BONADONNA** (Milano)  
**Ilaria BRAMBILLA** (Pavia)  
**Vincenzina BRUNI** (Firenze)  
**Silvia CAIMMI** (Pavia)  
**Chiara CASSANI** (Pavia)  
**Hellas CENA** (Pavia)  
**Luca CHIOVATO** (Pavia)  
**Laura CUCINELLA** (Pavia)  
**Manuela FARRIS** (Roma)  
**Cinzia FERRARIS** (Pavia)  
**Franca FRUZZETTI** (Pisa)  
**Anna Maria FULGHESU** (Cagliari)  
**Barbara GARDELLA** (Pavia)  
**Carmen GUARACINO** (Pavia)  
**Amelia LICARI** (Pavia)  
**Stefano LUISI** (Siena)  
**GianLuigi MARSEGLIA** (Pavia)  
**Ellis MARTINI** (Pavia)  
**Paolo MAZZARELLO** (Pavia)  
**Rossella E. NAPPI** (Pavia)  
**Carmelo PISTONE** (Pavia)  
**Pierluigi POLITI** (Pavia)  
**Salvatore SAVASTA** (Crema)  
**Arsenio SPINILLO** (Pavia)  
**Cristina TASSORELLI** (Pavia)  
**Lara TIRANINI** (Pavia)  
**Enrico TONDINA** (Pavia)

# VENERDI 11 NOVEMBRE 2022

- 08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.30 Saluto delle Autorità
- 09.30-10.00 LETTURA MAGISTRALE: La pubertà: aspetti neuroendocrini  
**Vincenzina Bruni** (Firenze)  
Introduce: **GianLuigi Marseglia** (Pavia)

## I SESSIONE

Moderatori: **Arsenio Spinillo** (Pavia) - **Amelia Licari** (Pavia)

- 10.00-10.20 Quando il dolore mestruale è una spia rossa accesa sulla salute riproduttiva  
**Stefano Luisi** (Siena)
- 10.20-10.40 Risvolti per la fertilità di una chirurgia ovarica precoce  
**Stefano Angioni** (Cagliari)
- 10.40-11.00 Quanto il vaccino HPV nella prima adolescenza è importante  
**Barbara Gardella** (Pavia)
- 11.00-11.20 Discussione  
*Provocateur*: **Laura Cucinella** (Pavia)
- 11.20-11.40 Pausa caffè

## II SESSIONE

Moderatori: **Luca Chiovato** (Pavia), **Hellas Cena** (Pavia)

- 11.40-12.00 La diagnostica ecografica delle disfunzioni mestruali in età adolescenziale  
**Anna Maria Fulghesu** (Cagliari)
- 12.00-12.20 Sindrome dell'ovaio policistico vista dal Pediatra  
**Ilaria Brambilla** (Pavia)
- 12.20-12.40 "Gut-Brain Axis" e amenorree  
**Rosanna Apa** (Roma)
- 12.40-13.00 Discussione  
*Provocateur*: **Carmelo Pistone** (Pavia)
- 13.00-13.30 LETTURA MAGISTRALE: La contraccezione in età adolescenziale: Come personalizzarla?  
**Franca Fruzzetti** (Pisa)  
Introduce: **Fausta Beneventi** (Pavia)
- 13.30-14.30 Pranzo

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.30-15.00 LETTURA MAGISTRALE  
**Paolo Mazzarello** (Pavia)  
Introduce: **Cristina Tassorelli** (Pavia)

### III SESSIONE

Moderatori: **Salvatore Savasta** (Crema), **Pierluigi Politi** (Pavia)

15.00-15.20 Come soddisfare i fabbisogni nutrizionali in giovani donne in crescita

**Cinzia Ferraris** (Pavia)

15.20-15.40 Peso Basso - Peso alto: quale significato nella psiche

**Sara Bertelli** (Milano)

15.40-16.00 La sessualità e le scelte di autoprotezione nelle millennials

**Manuela Farris** (Roma)

16.00-16.20 Discussione

*Provocateur:* **Ellis Martini** (Pavia)

### IV SESSIONE

Moderatori: **Silvia Caimmi** (Pavia), **Rossella E. Nappi** (Pavia)

16.20-16.40 Pubertà precoce. Novità diagnostiche a due voci

**Carmen Guaracino** (Pavia), **Enrico Tondina** (Pavia)

Introduce: **Ilaria Brambilla** (Pavia)

16.40-17.00 Il viaggio adolescenziale nell'identità di genere

**Stefania Bonadonna** (Milano)

17.00-17.20 Parlare ad una giovane donna del suo rischio oncologico futuro

**Chiara Cassani** (Pavia)

17.20-17.40 Il fantasma dell'infertilità esiste? Spunti di counselling

**Rossella E. Nappi** (Pavia)

17.40-18.00 Discussione

*Provocateur:* **Lara Tiranini** (Pavia)

18.00-18.15 Conclusioni

**GianLuigi Marseglia** (Pavia), **Rossella E. Nappi** (Pavia)

18.15-18.30 Compilazione questionario ECM

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CONVEGNO RES

Aula C. Golgi  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

## SEDE DEL CONVEGNO FAD

Piattaforma Nadirex: [www.nadirex.org](http://www.nadirex.org)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER NR. 265



Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 · 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714 - Fax +39.0382.525736

**Referente: Dr.ssa Gloria Molla**

E-mail: [gloria.molla@nadirex.com](mailto:gloria.molla@nadirex.com)

**Per visualizzare l'intera offerta formativa  
vedere il sito [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)**

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione online: [www.psiconeuroendodonna.com](http://www.psiconeuroendodonna.com)

Scadenza iscrizione: 10.11.2022

La segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

## ISCRIZIONE

L'iscrizione è GRATUITA MA OBBLIGATORIA e include:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Attestato ECM
- Coffee break e lunch come da programma
- Materiale didattico post evento



## INFORMAZIONI GENERALI

### ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Evento accreditato presso il Ministero della Salute.

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo:

- **MEDICO CHIRURGO** (Discipline: Interdisciplinare)
- **PSICOLOGO** (Discipline: Psicologia, Psicoterapia)
- **BIOLOGO**
- **INFERMIERE**
- **DIETISTA**
- **OSTETRICA/O**

### ID ECM RESIDENZIALE: 265-356201 - CREDITI 4,9 - PARTECIPANTI 200

Aula Golgi, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento RESIDENZIALE è obbligatorio:

- Partecipare al 90% delle attività formative
- Compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 75% delle risposte corrette)
- Compilare la scheda di qualità percepita evento RES
- Compilare la scheda indagine bisogni formativi
- Firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di Sponsor (da consegnare all'inizio della giornata)

### ID ECM FAD: 265-356203 - CREDITI 10,5 - PARTECIPANTI 500

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento FAD è obbligatorio:

- Partecipare al 90% delle attività formative
- Rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento on-line a risposta multipla con doppia randomizzazione  
- sono consentiti al massimo cinque tentativi di superamento della prova  
- il questionario sarà on-line per 3 (tre) giorni dalla data di conclusione dell'evento
- Compilare la scheda di qualità percepita evento FAD
- Compilare la scheda indagine bisogni formativi
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di Sponsor (da allegare all'atto dell'iscrizione o inviare per mail [info@nadirex.com](mailto:info@nadirex.com))

### DOTAZIONE HARDWARE E SOFTWARE NECESSARIA

#### ALL'UTENTE PER SVOLGERE L'EVENTO

indirizzo email (per iscriversi), browser web recente ed aggiornato, connessione ad Internet, dispositivi per usufruire dei contenuti didattici (pc, smartphone o tablet) dotati di casse (o cuffie) e microfono

## COME ARRIVARE

### SEDE DEL CONVEGNO RES

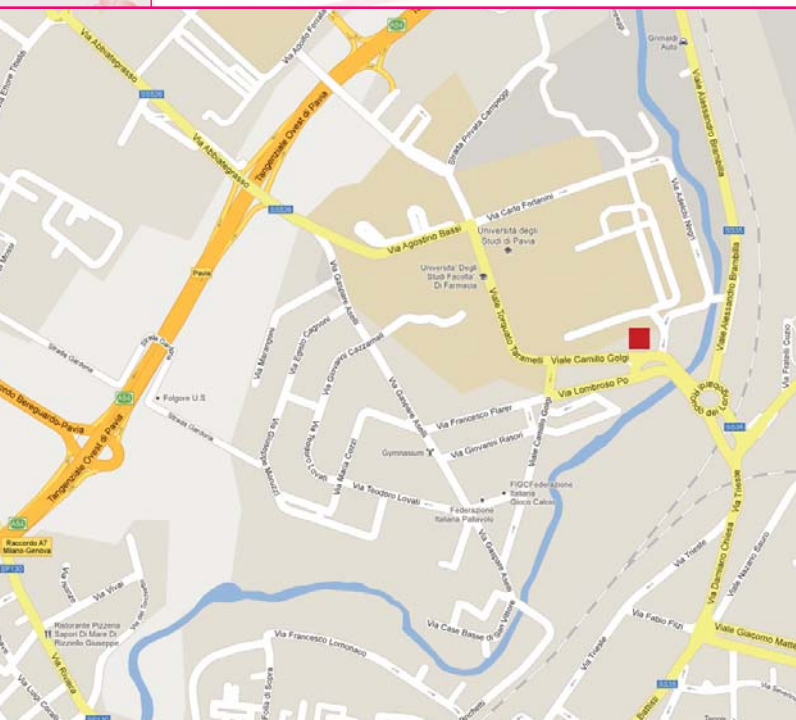
Aula C. Golgi - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

#### *In treno:*

Alla stazione di Pavia prendere l'autobus n. 3 in direzione Tevere-Maugeri e scendere alla fermata Policlinico Golgi.

#### *In auto:*

- Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Bereguardo): proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia e immettersi sulla Tangenziale ovest di Pavia, in direzione Pavia nord, quindi uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.
- Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio): all'uscita Casteggio-Casatisma seguire le indicazioni per Pavia; arrivati a San Martino Siccomario, imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.



- SS35 da Milano: superata Certosa di Pavia, immettersi sulla tangenziale di Pavia e uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.

#### *Parcheggi:*

Ampio parcheggio fronte Hotel Rosengarten e in prossimità ingresso di Viale Golgi

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nadirex International s.r.l. - Provider n. 265

9ª Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile  
Aula Golgi - Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Pavia - Venerdì 11 novembre 2022

Medico Chirurgo (Disciplina: .....)

Psicologo     Biologo     Infermiere     Dietista     Ostetrica/o

Nome .....

Secondo Nome (se inserito nel C.F.) .....

Cognome .....

Professione .....

Disciplina .....

Iscritto all'ordine ..... Numero .....

Dipendente     Libero Professionista     Convenzionato

Indirizzo .....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Codice Fiscale .....

Luogo di nascita ..... Data di nascita .....

Tel. .... Cell. ....

N. Fax ..... E-mail .....

Il sottoscritto .....dichiara di:

**NON essere stato iscritto da Sponsor Commerciale**

**ESSERE stato iscritto dal seguente Sponsor Commerciale**

(Azienda Farmaceutica o produttrice di dispositivi medicali): .....

*Si ricorda che il limite massimo di crediti formativi acquisibili mediante reclutamento diretto è di un 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento e che all'atto della compilazione e trasmissione agli enti competenti del report contenente l'elenco dei partecipanti ai corsi ECM il Provider dovrà indicare negli appositi spazi il nome dello sponsor.*

Firma ..... Data ...../...../.....

*In base al D. Lgs. 196/03 autorizzo Nadirex International s.r.l. al trattamento dei miei dati personali sia in formato cartaceo sia in formato elettronico, ai soli fini dei servizi relativi all'evento compreso il rapporto con il COGEAPS e AGENAS, in relazione all'accreditamento ECM.*

**Acconto in oltre a ricevere l'invito dei corsi di Nadirex International s.r.l. SI  NO**

Firma ..... Data ...../...../.....

N.B. I DATI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPORTATI IN MANIERA CHIARA, LEGGIBILE E COMPLETA, IN QUANTO SARANNO TRASMESSI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Nadirex International s.r.l.-Tel. +39 0382525714-Fax +039 0382 525736  
e-mail: gloria.molla@nadirex.com-www.nadirex.com

