

TERZA GIORNATA PAVESE DI
Psiconeuroendocrinologia al Femminile

**LA MENOPAUSA
TRA NATURA E CULTURA**

Strategie per una salute e qualità di vita di successo



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Aula Golgi, IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo, Pavia

Venerdì 11 Novembre 2016

CON IL PATROCINIO DI



Comune
di Pavia



Università degli Studi
di Pavia



Fondazione IRCCS
Policlinico San Matteo



Sistema Socio Sanitario



ATS Pavia

**Regione
Lombardia**

Agenzia di Tutela
della Salute di Pavia



Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
Pavia



SIGO
SOCIETÀ ITALIANA
DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA



Associazione Ginecologi
Universitari Italiani



Società Italiana
Menopausa



S.I.Gi.T.E. - Società
Italiana di Ginecologia
della Terza Età



SIE - Società
Italiana di Endocrinologia



SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



SIP-Lo
Sezione Regionale Lombarda
della Società Italiana di Psichiatria



SLOG - Società Lombarda
di Ostetricia e Ginecologia



SIPGO - Società Italiana
per la Psicosomatica
in Ginecologia
e Ostetricia



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO

AIDM - Associazione
Italiana Donne Medico



Collegio delle Ostetriche
Provincia di Pavia

PRESENTAZIONE

La psiconeuroendocrinologia è un campo di ricerca interdisciplinare che integra molteplici competenze con l'obiettivo di comprendere le complesse interazioni tra mente, cervello ed ormoni. Virtualmente, la psiconeuroendocrinologia offre infinite prospettive, ma quella "al femminile" è indubbiamente una delle più interessanti nell'ottica della medicina di genere. Infatti, "essere uomo o essere donna" in medicina fa la differenza, non soltanto perché la prevalenza di un alto numero di patologie è differente nei due sessi, ma anche e soprattutto perché i fattori causali e/o predisponenti, l'espressione clinica e l'approccio terapeutico di una determinata patologia possono variare sensibilmente in relazione al genere.

La medicina "al femminile" comprende dunque la complessa interazione tra fattori genetici che, per così dire, programmano la "macchina donna" di base e altri fattori di natura bio-psico-sociale che ne determinano il differente "assetto" nell'arco del ciclo vitale. Nel loro insieme, tali fattori condizionano la vulnerabilità del genere femminile a sviluppare o meno determinati stati patologici in un certo periodo della vita (pubertà, ciclo mestruale, gravidanza, menopausa), con caratteristiche peculiari che si riflettono notevolmente sui percorsi preventivi e assistenziali.

Negli ultimi anni, la ricerca di base e clinica ha attribuito un ruolo importante ai cosiddetti effetti attivazionali degli ormoni sessuali che, insieme a molti altri fattori, hanno la finalità di adattare l'organismo femminile alle richieste dell'ambiente interno ed esterno in relazione agli eventi critici riproduttivi. In tal senso, le principali terapie con ormoni sessuali (contraccezione ormonale, terapia sostitutiva) manipolano profondamente il milieu psiconeuroendocrino della donna e la conoscenza dei loro effetti è di fondamentale importanza nella pratica clinica quotidiana.

Questa terza giornata di aggiornamento ha scelto il tema della menopausa perché dopo anni di controversie sul versante terapeutico si è giunti oggi ad un "nuovo rinascimento" che ha come principale obiettivo una attenzione preventiva per favorire una salute e qualità di vita di successo attraverso una medicina di precisione che permetta scelte personalizzate sul profilo biologico e psico-relazionale della donna fin dall'epoca premenopausale. Cercheremo insieme di meglio comprendere come ciascuna donna può affrontare la "sua" menopausa e, dunque, come ciascuna donna può ricorrere alla "sua" terapia, se necessaria!

VENERDI 11 NOVEMBRE 2016

08.30-09.00 Registrazione partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Introduce: P.L. Politi (Pavia)

Donna e Società - Strategie di genere in menopausa

C. Benedetto (Torino)

Sessione I - LA DONNA OVER 40

Moderatori: C. Benedetto (Torino), F. Beneventi (Pavia)

10.00-10.20 Scelte contraccettive in premenopausa

F. Fruzzetti (Pisa)

10.20-10.40 Flussi mestruali abbondanti e fibromi uterini

N. Russo (Roma)

10.40-11.00 La gravidanza oltre l'età limite

W. Vegetti (Milano)

11.00-11.15 Discussione

11.15-11.30 **PAUSA CAFFÈ**

Sessione II - LA DONNA IN MENOPAUSA

Moderatori: A.M. Paoletti (Cagliari), C. Tassorelli (Pavia)

11.30-11.50 La vampata di calore: molto più di un sintomo per cuore, osso e cervello

S. Luisi (Siena)

11.50-12.10 Ansia, depressione, insonnia e stress: un effetto domino

C. Panisi (Pavia)

12.10-12.30 Sindrome Genito-urinaria e sessualità

A.M. Paoletti (Cagliari)

12.30-13.10 Quando la menopausa arriva troppo presto

T. Simoncini (Pisa)

13.10-13.30 Discussione

13.30-14.30 **PRANZO**

Sessione III - PERSONALIZZAZIONE TERAPEUTICA

- 14.30-15.00 **LETTURA MAGISTRALE**
Introduce: A. Spinillo (Pavia)
Le linee guida internazionali per la terapia in menopausa
update 2016
M. Gambacciani (Pisa)
- 15.00-15.30 **LETTURA MAGISTRALE**
Introduce: L. Chiovato (Pavia)
Effetti extra-scheletrici della Vitamina D
S. Maffei (Pisa)

TAVOLA ROTONDA: VERSO UNA TERAPIA DI PRECISIONE...

Moderatori: F. Magri (Pavia) - R.E. Nappi (Pavia)

- 15.30-15.50 La donna "total estrogens" - **C. Di Carlo (Napoli)**
- 15.50-16.10 La donna "Progesterone intolerant" - **R.E. Nappi (Pavia)**
- 16.10-16.30 La donna "Proandrogens" - **S. Caruso (Catania)**
- 16.30-16.50 La donna "No estrogens" - **N. Biglia (Torino)**
- 16.50-17.10 La donna "natural" - **P. Villa (Roma)**
- 17.10-17.30 La donna "local" - **A. Becorpi (Firenze)**
- 17.30-17.50 Discussione
- 17.50-18.00 Considerazioni conclusive
Compilazione questionario ECM

COFFEE STATION AND REFRESHMENT

FACULTY

ANGELA BECORPI (*Firenze*)
CHIARA BENEDETTO (*Torino*)
FAUSTA BENEVENTI (*Pavia*)
NICOLETTA BIGLIA (*Torino*)
SALVO CARUSO (*Catania*)
LUCA CHIOVATO (*Pavia*)
COSTANTINO DI CARLO (*Napoli*)
FRANCA FRUZZETTI (*Pisa*)
MARCO GAMBACCIANI (*Pisa*)
STEFANO LUISI (*Siena*)
SILVIA MAFFEI (*Pisa*)
FLAVIA MAGRI (*Pavia*)
ROSSELLA E. NAPPI (*Pavia*)
CRISTINA PANISI (*Pavia*)
ANNA MARIA PAOLETTI (*Cagliari*)
PIER LUIGI POLITI (*Pavia*)
NOVELLA RUSSO (*Roma*)
TOMMASO SIMONCINI (*Pisa*)
ARSENIO SPINILLO (*Pavia*)
CRISTINA TASSORELLI (*Pavia*)
WALTER VEGETTI (*Milano*)
PAOLA VILLA (*Roma*)

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO

Aula Golgi - IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

PRESIDENTE DEL CONVEGNO

Prof. Arsenio Spinillo

*Direttore della Clinica Ostetrica e Ginecologica
IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo,
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia*

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Rossella E. Nappi

*Centro per la Procreazione Medicalmente Assistita, di Endocrinologia Ginecologica
e della Menopausa, Clinica Ostetrica e Ginecologica
IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo,
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia*

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Luca Chiovato

*Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica
Direttore UO di Medicina Interna e Endocrinologia
Fondazione Salvatore Maugeri IRCCS*

Prof. Pierluigi Politi

*Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia
Direttore UO di Psichiatria, AO di Pavia*

Prof. Giorgio Sandrini

*IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino, Pavia
Università degli Studi di Pavia*

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Dr. David Bosoni, Dr.ssa Laura Cucinella, Dr.ssa Silvia Martella,
Dr.ssa Ellis Martini, Dr.ssa Manuela Piccinino, Dr.ssa Monica Prina,
Dr.ssa Roberta Rossini, Dr.ssa Lara Tiranini**

*Centro per la Procreazione Medicalmente Assistita, di Endocrinologia Ginecologica e della
Menopausa, Clinica Ostetrica e Ginecologica - IRCCS Fondazione Policlinico S. Matteo*

INFORMAZIONI GENERALI

PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International Srl
Via Riviera 39 · 27100 Pavia
Tel. +39.0382.525714/35
Fax +39.0382.525736
info@nadirex.com
www.nadirex.com

ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento è stato richiesto accreditato presso il Ministero della Salute.
Il corso è rivolto a N. 200 partecipanti.

Professioni: **MEDICO CHIRURGO** (*Discipline: Interdisciplinare*),

PSICOLOGO (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*),

BIOLOGO, INFERMIERE, OSTETRICO/A

Rif. ECM Nr. 265-167081 Ed. 1 - Nr. 6,5 crediti formativi

Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

NOTA BENE: Per regole ministeriali non sarà possibile erogare i crediti ECM ai partecipanti che non appartengono alle Figure Professionali e alle Discipline sopra elencate.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Nadirex International Srl
Via Riviera 39 · 27100 Pavia
Tel. +39.0382.525714/35
Fax +39.0382.525736
info@nadirex.com
www.nadirex.com

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Attestato di frequenza
- Crediti ECM
- Pausa Caffè e Colazione di lavoro

MODALITÀ E TERMINI DI ISCRIZIONE

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 200 Partecipanti. Per iscriversi compilare ed inviare la scheda allegata entro il **10.11.2016**. La Segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

ATTESTATO ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- Partecipare al 100% delle sessioni indicate nel programma
- Compilare la scheda anagrafica
- Compilare la scheda valutazione dell'evento
- Compilare il questionario di apprendimento e consegnarli alla Segreteria Organizzativa al termine del Congresso.

Il certificato ECM verrà inviato per posta all'indirizzo riportato sulla scheda anagrafica.

CREDITI FORMATIVI ECM PER RELATORI

Il docente può acquisire crediti formativi in proporzione al tempo dedicato alla lezione/relazione. Per ogni mezz'ora di lezione ha diritto ad un credito formativo. Il docente/relatore acquisisce i crediti che si sono sommati nell'arco della giornata formativa anche se il tempo dedicato alla formazione è frazionato (più interventi di minimo 30 minuti l'uno).

BADGE

A ciascun partecipante regolarmente iscritto verrà rilasciato un badge che deve essere sempre esibito per poter circolare nell'area congressuale e nell'aula dove si svolge il Congresso.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato personalmente a tutti i partecipanti regolarmente iscritti, presso il Desk della Segreteria Organizzativa, al termine del Congresso.

COME ARRIVARE

SEDE DEL CONVEGNO

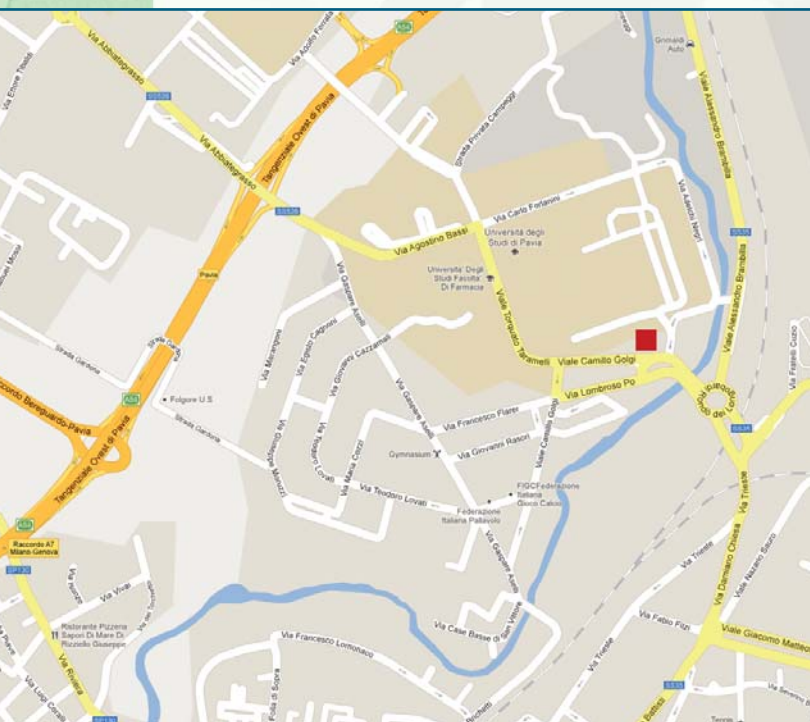
Aula Golgi - IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo
Viale Camillo Golgi, 19 - PAVIA

In treno:

Alla stazione di Pavia prendere l'autobus n. 3 in direzione Tevere-Maugeri e scendere alla fermata Policlinico Golgi.

In auto:

- Autostrada A7 Milano-Genova (uscita Bereguardo): proseguire sul raccordo autostradale Bereguardo-Pavia e immettersi sulla Tangenziale ovest di Pavia, in direzione Pavia nord, quindi uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.
- Autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Casteggio): all'uscita Casteggio-Casatisma seguire le indicazioni per Pavia; arrivati a San Martino Siccomario, imboccare la tangenziale di Pavia e proseguire secondo le indicazioni riportate al punto precedente.



- SS35 da Milano: superata Certosa di Pavia, immettersi sulla tangenziale di Pavia e uscire a "Pavia Ospedali" e seguire le indicazioni per Policlinico San Matteo.



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nr. ID ECM: 265-167081 Ed. 1 - Nr. 6,5 crediti assegnati
Nadirex International s.r.l. - Provider n. 265

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le figure di Medico Chirurgo (*Discipline: Interdisciplinare*), Psicologo (*Discipline: Psicoterapia, Psicologia*), Biologo, Infermiere, Ostetrico/a per un massimo di nr. 200 partecipanti.

L'iscrizione è gratuita e obbligatoria. Si prega di inviare la presente scheda **entro il 10 novembre 2016**.

On-line: www.nadirex.com

tramite e-mail: info@nadirex.com

tramite fax: +39 0382 525736

MEDICO CHIRURGO PSICOLOGO BIOLOGO INFERMIERE OSTETRICO/A

Cognome Nome

Luogo / Data di nascita

Codice Fiscale

Professione Disciplina

Dipendente Libero Professionista Convenzionato

Istituto/Divisione/Ente

Via

CAP Città Prov.

Tel. Cell.

Fax E-mail

Il sottoscritto Dott. dichiara di:

NON essere stato iscritto da Sponsor Commerciale

ESSERE stato iscritto dal seguente Sponsor Commerciale

(Aziende Farmaceutica o produttrice di dispositivi medicali):

Si ricorda che il limite massimo di crediti formativi acquisibili mediante reclutamento diretto è di un 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento e che all'atto della compilazione e trasmissione agli enti competenti del report contenente l'elenco dei partecipanti ai corsi ECM il Provider dovrà indicare negli appositi spazi il nome dello sponsor.

Firma Data

In base al D. Lgs. 196/03 autorizzo Nadirex International s.r.l. al trattamento dei miei dati personali sia in formato cartaceo sia in formato elettronico, ai soli fini dei servizi relativi all'evento compreso il rapporto con il COGEAPS e AGENAS, in relazione all'accreditamento ECM.

Acconsento inoltre a ricevere l'invito dei corsi di Nadirex International s.r.l. SI NO

Firma Data

N.B. I DATI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPORTATI IN MANIERA CHIARA, LEGGIBILE E COMPLETA, IN QUANTO SARANNO TRASMESSI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Nadirex International s.r.l.

Tel. 0382/525714 - Fax 0382/525736 - e-mail: info@nadirex.com - www.nadirex.com

Con il contributo non condizionato di

